

ゆずり葉 当事者のキッチンクラブ 11月14日（火）のメニュー



ヨーグルト

ヨーグルト・フルーツ



マカロニサラダ

マカロニ・きゅうり
玉ねぎ・ロースハム
ゆで卵



ロールキャベツ

キャベツ・豚ひき肉
玉ねぎ・パン粉・卵
牛乳・パセリ



ごはん

コメント

医療関係者のスタッフの方から、ゆずり葉の齊藤さまを紹介して頂きました。
自分が独りで作るのではなく、皆さんに協力して頂きながらメニューを考えて美味しい
ご飯を作って行きたいと思っています。
皆さんに喜んでいただけると、自分も料理をして良かったと思える機会になれば良いと
思い活動をして行きたいと思います。

若年性認知症の当事者 岩田 裕之（いわた ひろゆき）