

ゆずり葉 当事者のキッチンクラブ 12月12日（火）のメニュー



マッシュポテトのケーキ

じゃがいも・きゅうり
ロースハム・たまご

トッピング

りんご 等



コンソメスープ

じゃがいも・人参
ベーコン・枝豆



チキンとブロッコリー

手羽元・ブロッコリー
タルタルソース

コメント

医療関係者のスタッフの方から、ゆずり葉の齊藤さまを紹介して頂きました。
自分が独りで作るのではなく、皆さんに協力して頂きながらメニューを考えて美味しい
ご飯を作って行きたいと思っています。
皆さんに喜んでいただけると、自分も料理をして良かったと思える機会になれば良いと
思い活動をして行きたいと思っています。

若年性認知症の当事者 岩田 裕之（いわた ひろゆき）