

2月

ゆずり葉

& 笑い処+ ラム肉

2020



TEL 080-8718-3882
FAX 03-5398-4525

<http://www.yuzuriha-takashimadaira.com>

※イベント日時・内容は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。イベントの詳細はゆずり葉までおたずねください。

日	月	火	水	木	金	土
ゆずり葉への募金額の約10%を「子どもの居場所づくり活動支援事業」に寄附させていただきます。 板橋区広報をご覧ください	東南アジアのフェアトレード商品である「モリンガファイバー」は、地域の子供食堂を支援します。この商品を購入していただくと、板橋区の子供食堂へ一食分(100円)または、1/2食分(50円)が「ゆずり葉」を通じて寄付されます。		月・火・金・土 お持ち帰り応援の日 午後4時~5時 		土曜日の朝からカラオケの時間を変更しました。 金曜日は「サロンタイム」に変更しました。	1 カラオケ 午後1時から
2 ゆずり葉 臨時休業 国際箸学会の箸大会に参加のため 午後5時から通常営業	3 健康長寿100 午前11時から 10の筋トレ カフェは午後5時まで	4 健康長寿100 午前11時からお昼まで 10の筋トレ おとせん体操・ゆずり葉体操 認知症カフェ(おと相が来ます) 午後1時半から3時半まで	5 水曜日は5時開店	6 定休日	7 サロンタイム 午後1時から 	8 カラオケ 午後1時から
9 小さなお部屋に夢がいっぱいリンパマッサージ 予約のみ カラオケ 午後1時から	10 たまごの日 健康長寿100 午前11時から 10の筋トレ カフェは午後5時まで	11 健康長寿100 午前11時からお昼まで 10の筋トレ おとせん体操・ゆずり葉体操 認知症カフェ 午後1時半から3時半まで	12 水曜日は5時開店	13 定休日	14 富岳山 東心寺住職による講和 12時から(昼食をともにしながら)	15 カラオケ 午後1時から
16 いたばし歴史散歩その①「舟渡」 11時40分から 板橋史談会:井上氏 カラオケ 午後1時から	17 健康長寿100 午前11時から 10の筋トレ カフェは午後5時まで	18 健康長寿100 午前11時からお昼まで 10の筋トレ おとせん体操・ゆずり葉体操 認知症カフェ(おと相が来ます) 午後1時半から3時半まで	19 水曜日は5時開店	20 定休日	21 サロンタイム 午後1時から 	22 カラオケ 午後1時から
23 貸切 ボードブリッジによる生演奏 12時から 午後5時から通常営業	24 たまごの日 健康長寿100 午前11時から 10の筋トレ カフェは午後5時まで	25 健康長寿100 午前11時からお昼まで 10の筋トレ おとせん体操・ゆずり葉体操 認知症カフェ 紙芝居 午後1時半から3時半まで	26 水曜日は5時開店	27 リンパマッサージ 予約のみ 定休日	28 サロンタイム 午後1時から 	29 うなぎの日 要予約 午前11時半から カラオケ