

# 4月

# ゆずり葉 & 笑い処+

水曜・木曜 定休日

TEL 080-8718-3882

FAX 03-5398-4525

ゆずり葉ホームページ

http://www.yuzuriha-takashimadaira.com

木曜定休日

# 2021



※イベント日時・内容は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。イベントの詳細はゆずり葉までおたずねください。

日	月	火	水	木	金	土
	<p><b>ゆずり葉会員募集中</b> 会費：月額300円 会員特典：月1回ご自宅の包丁研ぎを無料サービスします。</p>	<p>ゆずり葉への募金額の約10%を「子どもの居場所づくり活動支援事業」に寄附させていただきます。 板橋区広報をご覧ください</p>		<p>1 リンパマッサージ 予約のみ 定休日</p>	<p>2 サロンタイム 午後1時から</p>	<p>3 1時開店</p>
4 1時開店	5 4時開店	6 健康長寿100 午前11時からお昼まで 10の筋トレ おとせん体操・ゆずり葉体操 認知症カフェ 午後1時半から3時半まで	7 水曜日は4時開店	8 定休日	9 サロンタイム 午後1時から	10 趣味の日本そばの日 要予約 正午から
11 リンパマッサージ 予約のみ 1時開店	12 たまごの日 健康長寿100 午前11時から 10の筋トレ カフェは午後5時まで	13 健康長寿100 午前11時からお昼まで 10の筋トレ おとせん体操・ゆずり葉体操 認知症カフェ (おと相が来ます) 午後1時半から3時半まで	14 定休日	15 定休日	16 サロンタイム 午後1時から	17 1時開店
18 1時開店	19 健康長寿100 午前11時から 10の筋トレ カフェは午後5時まで	20 健康長寿100 午前11時からお昼まで 10の筋トレ 紙芝居 おとせん体操・ゆずり葉体操 認知症カフェ 午後1時半から3時半まで	21 水曜日は4時開店	22 定休日	23 サロンタイム 午後1時から	24 うなぎの日 要予約 正午から
25 1時開店	26 たまごの日 健康長寿100 史談会 志村編11時半～ 10の筋トレ カフェは午後5時まで	27 健康長寿100 午前11時からお昼まで 10の筋トレ おとせん体操・ゆずり葉体操 箸 認知症カフェ (おと相が来ます) 午後1時半から3時半まで	28 水曜日は4時開店	29 リンパマッサージ 予約のみ 定休日	30 サロンタイム 午後1時から	