

11月

2023



21 時迄「駆け込み寺」としてあなたを見守ります

イベントに参加希望者は詳細等ゆずり葉迄お尋ねください。
 ○ゆずり葉・笑い処共に携帯電話（斉藤）080-8718-3882
 ○HP: yuzuriha-takashimadaira.com
 ○e-mail: yuzuriha.mama@gmail.com



日 月 火 水 木 金 土

<p>会員証の扇子 npo ゆずり葉 会員募集中 会費 月額 300円</p>	<p>常設募金箱 募金箱の10%を「子供の居場所作り活動支援事業」に寄付しています 板橋区広報をご参照ください</p>	<p>芸歴 20周年記念 こみちのすべて SPECIAL 笑い処&ゆずり葉 11月26日正午の皆さんで観に行こう ゆずり葉店頭より専用貸切バスで出発</p>	<p>1 お休み</p>	<p>2 定休日でお休みです!!</p>	<p>3 待ちます 15時から夜の営業</p>	<p>4 畑で遊ぶ日 12時から営業 チームオレンジ勉強会</p>
<p>5 畑で遊ぶ日 12時から営業 チームオレンジ勉強会</p>	<p>6 オレンジタイム ●10の筋トレ 他メニュー ①11時より ②畑で育てた、ゴマの整理 16時から夜の営業</p>	<p>7 イベント レストラン MONICA ●10の筋トレ 他メニュー ①11時より ②13時半より認知症カフェ 16時から夜の営業</p>	<p>8 お休み みお かい 実桜の会 15時から開催 高島平支え合いネットワーク</p>	<p>9 定休日でお休みです!!</p>	<p>10 待ちます 17時から夜の営業</p>	<p>11 畑で遊ぶ日 江戸流 手打ちそば 12時から開始</p>
<p>12 畑で遊ぶ日 12時から営業 チームオレンジ勉強会</p>	<p>13 イベント ●10の筋トレ 他メニュー ①11時より ②高島平区民館へ移動 16時から夜の営業</p>	<p>14 イベント ●10の筋トレ 他メニュー ①11時より ②13時より認知症カフェ 当事者のキッチンクラブ 16時から夜の営業</p>	<p>15 お休み</p>	<p>16 定休日でお休みです!!</p>	<p>17 待ちます 17時から夜の営業</p>	<p>18 畑で遊ぶ日 12時から営業 チームオレンジ勉強会</p>
<p>19 畑で遊ぶ日 12時から営業 チームオレンジ勉強会</p>	<p>20 オレンジタイム ●10の筋トレ 他メニュー ①11時より ②13時半より 16時から夜の営業</p>	<p>21 臨時休業 古民家行事体験 ふるさと体験 スクール やまどだ あんぼ柿作り!! 12月に届くよ</p>	<p>22 お休み</p>	<p>23 定休日でお休みです!!</p>	<p>24 待ちます 17時から夜の営業</p>	<p>25 畑で遊ぶ日 11時半から 鰻職人焼きたて手作り</p>
<p>26 こみちの全てを観に行こう! ボードブリッジズ 13時~16時</p>	<p>27 オレンジタイム ●10の筋トレ 他メニュー ①11時より ②13時半より 16時から夜の営業</p>	<p>28 イベント ●10の筋トレ 他メニュー ①11時より ②13時半より認知症カフェ 16時から夜の営業</p>	<p>29 お休み</p>	<p>30 定休日でお休みです!!</p>	<p>東京都板橋福祉工場 レストラン MONICA お店でランチしてそれから スポット舟渡ファームへ行こう</p>	

<p>イベント1 7日 スポット舟渡ファームへ行こう</p>	<p>イベント2 13日 板橋区介護普及係より 高島平区民館 14時スタート 10の合同筋トレ</p>	<p>イベント3 28日 板橋区介護予防係より 簡単栄養パランスの整え方 栄養士 鷺谷よし恵</p>	<p>認知症当事者達のチームオレンジ活動 募集 手助けのウエーター ウェルカムランチ 毎月 月曜・火曜(12時半) キッチンクラブ 毎月 第2週 火曜(13時)</p>	<p>畑で遊ぶ日 (第3農園) ●箸の練習する日 ●受験日 27日</p>	<p>卵の日 生みたての卵を養鶏場から予約頂いた皆様の代わりに取りに行きわたくす活動</p>	<p>皆で食べる美味しいねランチ 500円+税</p>	<p>長い間有難う御座いました。令和5年12月でお蕎麦は終了致します。</p>	<p>鰻の日 高島平に鰻専門店不在の為月一回の開店をしています</p>
--	---	--	--	---	--	-----------------------------	---	---