



若年性認知 症当事者 率いる

寿司を食

べる日

行こう

ランチの為

野菜の収穫

B

意見を募集

反橋区認知

ゆずり葉

ウエルカムランチ

月曜・火曜

## 21 時迄「駆け込み寺」としてあなたを見守ります

イベントに参加希望者は詳細等ゆずり葉迄お尋ねください。 ○ ゆずり葉・笑い処共に携帯電話(齊藤) 080-8718-3882

- OHP: yuzuriha-takashimadaira.com
- O e-mail: vuzuriha.mama@gmail.com





(定休日 木耀)

と美味しい

500円+税

ねランチ

「江戸流手打ちそば」

を楽しみましょう

頂いた皆様の代

わりに取りに行

きわたす活動



(定休日 水耀・木耀)

高島平に鰻専門店不在

の為月一回の開店を

しています

Oe-maii: yuzurina.mama@gmaii.com						
日	月	火	水	木	金	<u>±</u>
会員証の扇子 npo ゆず 会員募 会員 月額 3	法典中 は 00円 板橋区広報を で参照ください	第 10 回高島平地域 サロン交流祭り 高島平区民館ホール 9 時半~集合 ゆずり葉の担当:輪投げ・箸遊び			1 お待ちしてます 17 時から夜の営業	2 12時から営業チームオレンジ勉強会
3 (************************************	4 ● 10 の筋トレ 他メニュ - ①11 時より 会議の為貸切 16 時から夜の営業	5 ● 10 の筋トレ ①11 時より ②13 時半より認知症カフェ サロン祭りの打合せ 16 時から夜の営業	<b>6</b> お休み	<b>7</b> 定休日で お休みです!!	8 お待ちしてます 17 時から夜の営業	9 注: 江戸流 手打ちそば (12 時から)
10 (C遊水) (CZ) (CZ) (CZ) (CZ) (CZ) (CZ) (CZ) (CZ	11 ● 10 の筋トレ 他メニュー ①11 時より ②13 時半より 16 時から夜の営業	12 ● 10 の筋トレ 他メニュ - ①11 時より ②13 時より認知症カフェ 型調査 型事者のキッチンクラブ 16 時から夜の営業	<b>13</b> お休み	<b>14</b> 定休日で お休みです!!	12 時集合 17 時から夜の営業	高島平区民館ホール 10時開始 第10回高島平地域 サロン交流祭り 17時から営業
17 (A) (C) (C) (A) (A) (A) (A) (A) (A) (A) (A) (A) (A	18 ● 10 の筋トレ 他メニュ - ①11 時より ②13 時半より	19 ● 10 の筋トレ 他メニュ - ①11 時より ②13 時半より認知症カフェ チームオレンジ勉強会	<b>20</b> お休み	<b>21</b> 定休日で お休みです!!	22 か待ちしてます 17 時から夜の営業	23 (************************************
24 年初 16 時から夜の営業 2 16 時から夜の営業 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	25 ● 10 の筋トレ 他メニュ - ①11 時より ②13 時半より	26 ● 10 の筋トレ 他メニュ - ①11 時より ②13 時半より認知症カフェ チームオレンジ勉強会 16 時から夜の営業	<b>27</b> お休み	<b>28</b> 定休日で お休みです!!	29 お待ちしてます 17 時から夜の営業	30 (11 時半から) (11 時半から) (調整) (調整) (調整) (調整) (調整) (調整) (調整) (調整)
イスポットイカルがある大きの大き	大 火曜日の 13 時スタート 岩年性認知 4 福 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	7ビー 祉用具開 に付 見 を 募集 チームオレンジ		ずかなりた 皆で食べる は苦味しい		鰻の日

・箸の練習する日

受験日 22・26