

ゆずり葉 当事者のキッチンクラブ 2024年2月13日（火）のメニュー



麻婆豆腐

木綿豆腐
豚ひき肉・長ねぎ
にんにく・しょうが
青ねぎ



卵とわかめのスープ

わかめ・卵・玉ねぎ
きのこ



春雨の中華サラダ

春雨・にんじん
きゅうり・ハム



ごはん

コメント

医療関係者のスタッフの方から、ゆずり葉の齊藤さまを紹介して頂きました。
自分が独りで作るのではなく、皆さんに協力して頂きながらメニューを考えて美味しい
ご飯を作って行きたいと思っています。
皆さんに喜んでいただけると、自分も料理をして良かったと思える機会になれば良いと
思い活動をして行きたいと思っています。

若年性認知症の当事者 岩田 裕之（いわた ひろゆき）

舟田班
希望大使の得意料理



作って満足



食べておお満足

舟渡、三園、高島平 包括 見守りの中

(研修生の参加もありました)

