

# ゆずり葉 当事者のキッチンクラブ 2024年4月9日（火）のメニュー



## 揚げないチキン南蛮

鶏むね肉・甘酢  
タルタルソース（自家製）

### 付合せ

キャベツ（レタス）  
きゅうり  
パンネサラダ

※付合せは変更になることがあります



## 新玉ねぎとベーコンの オニオンスープ

新玉ねぎ・ベーコン・パセリ



## ごはん

## コメント

医療関係者のスタッフの方から、ゆずり葉の齊藤さまを紹介して頂きました。  
自分が独りで作るのではなく、皆さんに協力して頂きながらメニューを考えて美味しい  
ご飯を作って行きたいと思っています。  
皆さんに喜んでいただけると、自分も料理をして良かったと思える機会になれば良いと  
思い活動をして行きたいと思っています。

若年性認知症の当事者 岩田 裕之（いわた ひろゆき）