

ゆずり葉 当事者のキッチンクラブ 7月11日（火）のメニュー

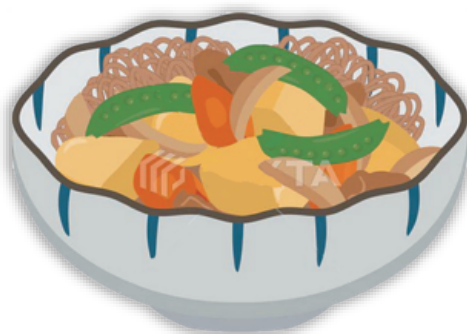
杏仁豆腐

杏仁豆腐の素
お湯
牛乳



きゅうりと なすの 薬味浅漬け

きゅうり
なす
青じそ
しょうが



きのことなすの お吸いもの

舞茸・しめじ
えのき
玉ねぎ・なす
三つ葉・なると

肉じゃが

じゃがいも
にんじん
玉ねぎ
しらたき
いんげん（絹さや）



ごはん

コメント

ココからステーションのスタッフから、ゆずり葉の齊藤さまを紹介して頂きました。自分が独りで作るのではなく、皆さんに協力して頂きながらメニューを考えて美味しいご飯を作って行きたいと思っています。

皆さんに喜んでいただけると、自分も料理をして良かったと思える機会になれば良いと思い活動をして行きたいと思っています。

若年性認知症の当事者 岩田 裕之（いわた ひろゆき）