

ゆずり葉 当事者のキッチンクラブ 8月8日（火）のメニュー



杏仁豆腐

杏仁豆腐の素
牛乳・お湯
フルーツ



なすの南蛮漬け

なす
赤パプリカ
ズッキーニ



棒ぎょうざ

ぎょうざの皮
豚ひき肉
ニラ・長ねぎ
しょうが・（にんにく）



かぼちゃの冷製 スープ

かぼちゃ
牛乳・パセリ



ごはん

コメント

ココからステーションのスタッフから、ゆずり葉の齊藤さまを紹介して頂きました。
自分が独りで作るのではなく、皆さんに協力して頂きながらメニューを考えて美味しい
ご飯を作って行きたいと思っています。
皆さんに喜んでいただけると、自分も料理をして良かったと思える機会になれば良いと
思い活動をして行きたいと思っています。

若年性認知症の当事者 岩田 裕之（いわた ひろゆき）